



Preguntas y Respuestas sobre el Sarampión

Abril 11, 2019, 5:30 PM

¿Cuáles son las noticias locales sobre el sarampión?

Ocho niños no vacunados en el norte de Westchester han sido diagnosticados con sarampión. No atienden colegios públicos o programas de cuidado diario.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es un virus altamente contagioso que causa fiebre, irritación, tos, secreción nasal y ojos rojos lagrimosos. Pequeños puntos blancos pueden aparecer en la boca y un sarpullido puede aparecer en el cuerpo de dos a cuatro días después que los síntomas comienzan. Las complicaciones pueden incluir pérdida auditiva, neumonía, inflamación del cerebro y la muerte.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión es un virus altamente contagioso que vive en la nariz y en el mucus de la garganta de una persona infectada. Puede ser propagado a otros por medio de la tos y el estornudo. El virus del sarampión puede vivir por hasta dos horas en el aire donde la persona infectada tosió o estornudó.

El sarampión es tan contagioso que, cuando son expuestas, nueve de diez personas que no están inmunes igualmente terminarán enfermos del virus.

¿Cuándo es una persona contagiosa?

Una persona infectada puede propagar el sarampión a otros desde cuatro días antes hasta cuatro días después de que el sarpullido aparece. La persona puede no saber que está contagiada.

¿Cómo he de protegerme?

La mejor forma de protegerse del sarampión es el verificar en que Ud. y los miembros de su familia han sido totalmente vacunados con MMR. Si está inseguro/a, vacúnese. Llevar una máscara no le previene de enfermarse.

Las personas que no están vacunadas se arriesgan de enfermarse y también a propagar el sarampión a otros que no pueden ser vacunados por razones médicas, tales como infantes menores de 6 meses, mujeres embarazadas y personas que están comprometidos con inmunodeficiencias

¿Cómo puedo proteger a mi hijo/a cuando hay sarampión en mi comunidad?

El Departamento de Salud del Condado de Westchester recomienda, bajo consulta con su proveedor de cuidado de salud, lo siguiente:

- Niños/as de 12 meses a 15 meses deben obtener su primera vacuna MMR, con la segunda vacuna en edades de 4-6 años.

- Cualquier adulto que no ha recibido aún su primera vacuna MMR, debe de obtener su primera vacuna MMR ahora.
- Las familias son siempre alentadas a practicar la higiene del buen lavado de manos..

¿Es la vacuna segura y efectiva?

La vacuna MMR es muy segura y efectiva.

Obtener la vacuna MMR es mucho más seguro que obtener sarampión, paperas y rubeola. La mayoría de los niños que obtienen la vacuna MMR no tienen efectos secundarios y la mayoría de las personas que la obtienen no tienen problemas serios con ella. Los efectos secundarios que ocurren son usualmente muy suaves, tales como fiebre, irritación, dolor o inflamación donde la vacuna fue administrada, o dolor temporal o rigidez en las articulaciones, más que todo en adolescentes y adultos.

Si no estoy seguro/a del estado de mis vacunas, ¿Es seguro para mí salir en público?

Si no está vacunado/a, Ud. se encuentra en un riesgo mayor de enfermarse si ha sido expuesto/a ante alguien con sarampión. Aquellos que no están conscientes de su estado y no pueden conseguir sus registros de vacunación deben de obtener un MMR, ya que no es peligroso recibir dosis adicionales.

¿Qué debo hacer si pienso que tengo sarampión?

Llamar inmediatamente a su doctor y dejarle saberle a él o ella sobre sus síntomas. Cualquiera que sospeche que puede tener sarampión no ha de presentarse en un centro de cuidado de salud sin anunciarse.

Si mi doctor o alguien del departamento de salud me dijo que tenía sarampión, ¿Qué debo hacer?

Quédese en casa por cuatro días después de que un sarpullido se haya formado para evitar propagar el sarampión a otra persona. Háblele a su doctor/a o al departamento de salud local para discutir cuando es seguro volver al trabajo, colegio o lugares públicos.

Llame a su doctor/a si está preocupado/a sobre sus síntomas.

Para más información, llame a la Línea de Emergencia NYS Measles al 1-888-364-4837.